

Утверждаю
Государственное коммунальное казенное предприятие «Детский сад «Акбота»
поселка Шортанды при отделе образования
по Шортандинскому району управления образования Акмолинской области
Ж.М. Карагокова.

« 28 » августа 2025 г

20-дневное лето-осень меню для организации 4-х разового питания для воспитанников ГККП детский сад «Акбота» за 2025г

1 неделя	Завтрак	Обед	Полдник	Ужин
Понедельник	1. Каша манная молочная сладкая. 2. Чай сладкий. 3. Хлеб. 11.00 Яблоко	1. Щи парские на м/к бульоне со сметаной с зеленью.(Говядина) 2. Салат «Заря» на растительном масле (горошек, лук, чеснок, морковь) 3. Каша перловая с подливом гуляш (говядина) 4. Кисель ягодный. 5.Хлеб	1. Сок персиковый. 2. Пирожки с творогом	1. Рис припущенный на сливочном масле. 2 Чай сладкий с лимоном. 3.Хлеб.
Вторник	1.Суп геркулесовый молочный сладкий. 2.Чай сладкий . 3. Хлеб с сыром. 11.00 Груша	1. Суп полевой на м/к бульоне (говядина) 2. Салат «Светафор» на растительном масле.(морковь, лук, чеснок, кон. кукуруза) 3. Картофельное пюре с подливом гуляш. 4. Компот из сухофруктов. 5. Хлеб пшеничный, ржаной.	1. Кефир с сахаром. 2. Печенье к чаю.	1.Отварные макароны на сливочном масле. 2.Чай сладкий с молоком. 3. Хлеб .
Среда	1.Каша ячневая с маслом с сахаром. 2.Чай сладкий с молоком. 3. Хлеб.4.Отварное яйцо.11.00 Яблоко.	1. Суп фасолевый с мясом курицы с зеленью. 2. Салат «Забава» (лук, морковь, свекла). 3. Штрудли с подливом гуляш (говядина) 4. Компот из сухофруктов. 5.Хлеб.	1. Сок вишневый. 2. Вафли..	1.Картофельное пюре на сливочном масле. 2. Кипяченое молоко 3. Хлеб.
Четверг	1.Суп пшениный молочный сладкий. 2. Чай сладкий . 3. Хлеб.11.00 Груша	1. Рассольник на м/к бульоне говядины со сметаной. 2. Салат «со свежей капусты» (морковь,лук, зелень, консервированная кукуруза и горошек .) 3.Рыбные котлеты с подливом рис. 4. Кисель фруктовый. 5.Хлеб пшеничный, ржаной	1.Сок яблочный 2. Печенье	1.Каша гречневая с маслом с сахаром. 2. Какао на молоке. 3. Хлеб.

Каша рисовая молочная сладкая. 2. Чай сладкий. 3. Хлеб с маслом. 11.00 Яблоко	1. Суп с клецками на м/к бульоне говядины с зеленью. 2. Салат «Гушеная свекла» на растительном масле (свекла, лук, чеснок, морковь). 3. Котлеты мясные с подливом пшеничная каша (говядина) 4. Компот из сухофруктовый.5.Хлеб.	1. Кипяченое молоко. 2. Вафли.	1. Тушеные овощи на сливочном масле. 2. Чай сладкий . 3. Хлеб.
---	---	-----------------------------------	--

2 неделя			
Понедельник	1.Каша манная молочная сладкая. 2. Чай сладкий. 3. Хлеб с повидлом 11.00 Груша	1. Суп гороховый на м/к бульоне(говядина). 2. Салат «осенний» на растительном масле (лук, капуста, морковь, чеснок). 3. Домашнее жаркое на сливочном масле с мясом(говядина) 4. Кисель ягодный.5.Хлеб	1. Сох фруктовый. 2. Вафли. 1. Каша гречневая с маслом, с сахаром. 2.Творог со сметаной. 3.Какао на молоке. 4. Хлеб.
Вторник	1. Суп кукурузный молочный сладкий. 2. Чай сладкий. 3. Хлеб. 11.00 Яблоко	1. Свекольник на м/к бульоне со сметаной (говядина). 2. Салат «заря» на растительном масле (лук, морковь, чеснок, кон горошек) 3. Отварная говядина с подливом рис. (говядина) 4. Компот из сухофруктов. 5. Хлеб пшеничный, ржаной.	1. Вареники с картошкой на сливочном масле. 2. Чай сладкий с лимоном . 4.Хлеб.
Среда	1. Каша ячневая с маслом с сахаром. 2.Какао на молоке . 3. Хлеб. 4.Отварное яйцо. 11.00 Груша	1. Суп картофельный с чесночной греноккой, с мясом курицы. 2. Салат со свежей капусты на растительном масле (морковь, лук, чеснок, зелень ,капуста) 3. Бефстроганов подливе каша перловая . 4. Кисель клубничный. 5.Хлеб	1.Макарони с овощами на сливочном масле.. 2.Чай сладкий с молоком. 3. Хлеб.
Четверг	1. Суп пшениный молочный сладкий. 2. Чай сладкий . 3. Хлеб с сыром. 11.00 Яблоко	1. Суп чечевидцы на м/к бульоне говядины. 2. Салат «Зайчик» на растительном масле (морковь, лук, чеснок). 3. Рыбные тефтели с подливом. 4. Кисель фруктовый.5.Хлеб пшеничный, ржаной	1. Овощное рагу на сливочном масле. 2. Какао на молоке. 3. Хлеб.
Пятница	1 Каша геркулесовая молочная сладкая. 2. Чай сладкий. 3. Хлеб.11.00 груша	1. Суп овощной на м/к бульоне говядины со сметаной. 2. Салат « свекольный» на растительном масле. (лук,морковь, чеснок,свекла) 3. Манты мясные со сливочном масле (говядина) 4. Кисель абрикосовый.5.Хлеб.	1.Каша рисовая молочная сладкая. 2.Чай сладкий. 3.Хлеб с маслом.

3 неделя

Понедельник	1. Каша пшеничная молочная сладкая. 2. Чай сладкий . 3. Хлеб с маслом. 11.00 Яблоко	1. Суп морковный на м/к бульоне говядины, со сметаной. 2. Салат «со свежей капусты» на растительном масле (лук, морковь, чеснок, зеленый горошек) 3. Штрудли с подливом гуляш (говядины.) 4. Компот из сухофруктов 5. Хлеб	1. Кипяченое молоко. 2. Вафли.	1. Отварной картофель с овощами на сливочном масле. 2. Чай сладкий с лимоном. 3. Хлеб.
Вторник	1. Суп кукурузный молочный сладкий. 2. Чай сладкий. 3. Хлеб с сыром. 11.00 Груша	1. Суп фасолевый с мясом курицы с зеленью. 2. Салат «Тушеная свекла» на растительном масле (морковь, лук , чеснок, свекла,) 3. Мясные тефтели с подливом (говядина). 4. Кисель фруктовый. 5. Хлеб пшеничный, ржаной.	1. Кефир с сахаром. 2. Печенье	1. Тушеные овощи на сливочном масле. 2. Чай сладкий с молоком. 3. Хлеб.
Среда	1. Каша ячневая с маслом, с сахаром 2. Чай сладкий с молоком. 3. Хлеб. Отварное яйцо. 11.00 Яблоко	1. Суп крестьянский на м/к бульоне (говядина) 2. Салат «осень» на растительном масле. (лук, капуста, морковь, чеснок,) 3. Жаркое по-домашнему с мясом на сливочном масле 4. Кисель фруктовый. 5. Хлеб.	1. Сок морковный 2. Плюшка с творогом.	1. Рис припущенный на сливочном масле . 2. Какао на молоке. 3. Хлеб.
Четверг	1. Суп рисовый молочный сладкий 2. Чай сладкий. 3. Хлеб с повидлом. 11.00 Груша	1. Щи царские на м/к бульоне говядины со сметаной. 2. Салат «Незнайка» на растительном масле (морковь, лук, чеснок, кон. горошек, кон. кукуруза) 3. Рыбные биточки с подливом каша пшеничная 4. Компот из сухофруктов. 5 Хлеб пшеничный, ржаной	1. Сок фруктовый. 2. Вафли.	1. Макароны с овощами на сливочном масле. 2. Чай сладкий с молоком. 3. Хлеб.
Пятница	1. Каша манная молочная сладкая. 2. Чай сладкий. 3. Хлеб.	1. Домашняя лапша на м/к бульоне говядины и зелению. 2. Салат тушеная свекла на растит. масле 3. Картофельное пюре с подливом гуляш говядина. 4. Компот из сухофруктов. 5. Хлеб	1. Сок персиковый. 2. Печенье.	1 Каша гречневая с маслом, с сахаром. 2. Кипяченое молоко. 3. Хлеб.

4 неделя				
Понедельник	1. Каша геркулесовая молочная сладкая. 2. Чай сладкий . 3. Хлеб. 11.00 Груша	1. Суп чечевидцы на м/к бульоне говядины . 2. Салат «Фантазия» на растительном масле (лук, кон. горошек, морковь, чеснок) 3. Отварная говядина в подливе рожки. 4. Кисель фруктовый. 5. Хлеб.	1. Сок абрикосовый. 2. Вафли	1. Отварной картофель со сливочном масле. 2. Какао на молоке. 3. Творог со сметаной. 4. Хлеб.
Вторник	1. Суп пшенный молочный сладкий. 2. Чай сладкий. 3. Хлеб. 11.00 Яблоко	1. Суп гороховый на м/к бульоне говядины . 2. Салат «Морковный» (лук, морковь, чеснок,) 3. Голубцы с подливом (говядина) 4. Компот из сухофруктов. 5. Хлеб пшеничный, ржаной.	1. Сок персиковый. 2. Печенье «к чаю»	1. Вареники с картошкой на сливочном масле. 2. Чай сладкий с молоком 3. Хлеб.
Среда	1. Каша манная молочная сладкая 2. Чай сладкий. 3. Хлеб с маслом. 11.00 Груша.	1. Борщ на м/к бульоне, со сметаной (говядина) 2. Салат «Светафор» на растит масле (кон. кукуруза, лук, морковь, чеснок). 3. Плов с мясом на сливочном масле (говядина) 4. Компот из сухофруктов. 5. Хлеб	1. Кипяченое молоко. 2. Вафли	1. Запеканка макароны на сливочном масле. 2. Чай сладкий с лимоном. 3. Хлеб.
Четверг	1. Суп пшеничный молочный сладкий. 2. Чай сладкий. 3. Хлеб с сыром. 11.00 Яблоко.	1. Суп вермишелевый с мясом курицы. 2. Салат «Незнайка» на растительном масле (лук, чеснок, морковь, кон. горошек , кон. кукуруза). 3. Рыбные котлеты с подливом ячневая каша. 4. Компот из сухофруктов. 5. Хлеб пшеничный, ржаной.	1. Сок персиковый. 2. Печенье	1. Овощное рагу на сливочном масле. 2. Какао на молоке. 3. Хлеб.
Пятница	1. Каша гречневая с маслом с сахаром. 2. Чай сладкий с молоком. 3. Хлеб. 4. Отварное яйцо.	1. Рассольник на м/к бульоне говядины со сметаной. 2. Салат «Розовый» на растительном масле. (свекла, лук, морковь, чеснок) 3. Бефстроганов в подливе картофельное пюре (говядина) 4. Кисель клюквенный. 5. Хлеб.	1. Кефир. 2. Пирог с повидлом.	1. Рис припущенный на сливочном масле. 2. Чай сладкий . 3. Хлеб.

Ответственный мед сестра



Байтемирова З У.