

3 неделя

Понедельник	1. Каша геркулесовая молочная сладкая. 2. Чай сладкий 3. Хлеб.	1. Щи царские с мясом говядины, со сметаной. 2. Салат «Заря» на растительном масле (лук, морковь, чеснок, зеленый горошек) 3. Азу по-татарски с мясом говядины. 4. Кисель фруктовый. 5. Хлеб	1. Кипяченое молоко. 2. Пирожки с повидлом.	1. Рис, припущенный с овощами на сливочном масле. 2. Чай сладкий с лимоном. 3. Хлеб. 4. Яблоко
Вторник	1. Суп кукурузный молочный сладкий. 2. Чай сладкий. 3. Хлеб с сыром.	1. Суп полевой с мясом говядины с зеленью. 2. Салат «светафор» на растительном масле (морковь, лук, чеснок, солен. огурцы, кукуруза) 3. Картофельное пюре с подливом гуляш (говядина). 4. Кисель фруктовый. 5. Хлеб пшеничный, ржаной.	1. Кефир с сахаром 2. Печенье «К чаю»	1. Отварные макароны на сливочном масле 2. Какао на молоке 3. Хлеб. 4. Банан.
Среда	1. Каша 2 злака (рис+пшено) молочная сладкая 2. Чай сладкий. 3. Хлеб с маслом.	1. Суп фасолевый с мясом курицы. 2. Салат «Забава» на растительном масле. (лук, свекла, морковь, кукуруза, зелень) 3. Пельмени 4. Кисель фруктовый. 5. Хлеб	1. Сок вишневый 2. Вафли «Сюрприз»	1. Каша гречневая с сахаром с маслом. 2. Творог со сметаной. 3. Чай сладкий с молоком. 4. Хлеб. 5. Яблоко
Четверг	1. Суп пшеничный молочный сладкий 2. Чай сладкий с лимоном. 3. Хлеб.	1. Рассольник с мясом говядины со сметаной. 2. Салат «Витаминный» на растительном масле (морковь, капуста) 3. Рыбные котлеты с гарниром рис. 4. Компот из сухофруктов. 5. Хлеб пшеничный, ржаной	1. Сок фруктовый. 2. Печенье «К чаю»	1. Картофельное пюре 2. Какао на молоке. 3. Хлеб. 4. Груша. 5. Конфеты.
Пятница	1. Каша манная молочная сладкая. 2. Чай сладкий. 3. Хлеб.	1. Суп с клецками с мясом говядины и зеленью. 2. Салат тушеная свекла на растит. масле 3. Котлеты мясные с подливом гречневая каша. 4. Компот из сухофруктов. 5. Хлеб.	1. Сок персиковый 2. Вафли «Сюрприз»	1. Овощи тушеные на сливочном масле. 2. Чай сладкий с молоком 3. Хлеб. 4. Банан.