

Утверждаю

Заведующая ГККП «Детский сад «Ак бота» поселка Шортанды при отделе образования по Шортандинскому району управления образования Акмолинской области»

Каратокова Ж.М.

» август 2023 г.



20-дневное летнее-осеннее меню для организации 4-х разового питания для воспитанников ГККП детский сад «Ак бота»

1 неделя	Завтрак	Обед	Полдник	Ужин
Понедельник	1. Каша 2 злака (геркулес, пшено) молочная сладкая. 2. Чай сладкий. 3. Хлеб.	1. Суп морковный с мясом говядины со сметаной с зеленью. 2. Салат «Горошинка» на растительном масле (горошек, лук, чеснок, морковь) 3. Мясные тефтели с подливом (говядина) 4. Компот из сухофруктов. 5. Хлеб	1. Кипяченое молоко 2. Вафли «Сюрприз»	1. Отварной макароны на сливочном масле. 2 Чай сладкий. 3.Хлеб. 4.Яблоко.
Вторник	1.Суп пшеничный молочный сладкий 2.Чай сладкий с лимоном 3. Хлеб	1. Суп фасолевый с мясом курицы 2. Салат тушеная свекла на растительном масле. 3. Штрудли с подливом гуляш. 4. Кисель фруктовый-ягодный. 5. Хлеб пшеничный, ржаной.	1. Кефир с сахаром. 2. Печенье к чаю.	1.Тушеные овощи на сливочном масле. 2.Чай сладкий. 3. Хлеб. 4. Груша.
Среда	1.Каша кукурузная молочная сладкая. 2. Чай сладкий. 3. Хлеб с сыром	1. Суп чечевичный с мясом говядины с зеленью. 2. Салат «Зима» (лук, морковь, капуста, зелень, кон. Горошек.) 3. Жаркое по-домашнему с мясом на сливочном масле, (говядина) 4. Кисель фруктовый . 5. Хлеб.	1. Сок персиковый. 2. Плюшка сдобная	1.Припущенный рис на сливочном масле. 2. Какао на молоке. 3. Хлеб. 4. Банан.
Четверг	1.Суп вермишелевой молочный сладкий.. 2. Чай сладкий. 3. Хлеб с маслом.	1. Щи царские с мясом говядины со сметаной. 2. Салат «Незнайка» (морковь,лук, зелень, консервированная кукуруза и горошек .) 3.Рыбные котлеты с гарниром. Пшеничная каша. 4. Компот из сухофруктовый. 5. Хлеб пшеничный, ржаной	1.Сок яблочный 2. Вафли сюрприз.	1.Картофельное пюре со сливочном масле. 2. Чай сладкий с молоком 3. Хлеб. 4. Груша